



# Fortbildungsprogramm

2. Halbjahr

# 2026



[www.regena-akademie.de](http://www.regena-akademie.de)

# Kursformate auf einem Blick

## Start

### Basis-Seminare mit Praxisteil

**E-learning**  
(Selbststudium) 6 Std. [Seite 3](#)

**Blended E-learning**  
(Selbststudium & 2 Live Online Kurse) 6 Std. [Seite 4/5](#)

vor Ort 6 Std.

### Wissens-Impulse

Online 30 Min. [Seite 6](#)



### Arbeitskreise

Online 2 Std.

vor Ort 2 Std.



## Vertiefung

### Web-Seminare

Online 2 Std. [Seite 6](#)



### Praxis-Seminare

Online 6 Std. [Seite 7](#)

vor Ort 6 Std.



# E-Learning: Basis-Seminare mit Praxisteil

## Einführung in die REGENA-Therapie

**Inhalt: 13 Modul** (ca. 6 Stunden)

- Einführung in die REGENA-Therapie
- REGENA-Strategie
- Arbeitsmaterial: Kompendium und Bücher
- Ernährungshinweise nach Stahlkopf
- Methodik von der Anamnese zur richtigen Verordnung
- Diagnoseverfahren
- Anwendung & Dosierung

### Praxisteil

- Die Nieren (Theorie & Fallbeispiele)
- Der Darm (Theorie & Fallbeispiele)
- Die Leber (Theorie & Fallbeispiele)
- Blut/Lymphe (Theorie & Fallbeispiele)
- Haut-Fluid-W & G
- Bonusmodul Arthrose
- Abschluss



Kursgebühr: 95 €/CHF

**Zielgruppe:** Heilpraktiker/Heilpraktikerinnen, Ärzte/Ärztinnen, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder wiedereinsteigen wollen.

**E-Learning:** [www.regena-elearning.com](http://www.regena-elearning.com) 



Entdecken Sie das **komplette** REGENA Basis-Seminar



Sie bestimmen **wann** Sie **wie lange** daran arbeiten



Fallbeispiele von **Heilpraktikern** und **Ärzten**



**Dokumente** zum Herunterladen

# Blended-Learning: Basis-Seminare mit Schwerpunktthema

## Teil 1

### Einführung in die REGENA-Therapie

Inhalt: 7 Module (ca. 6 Stunden)

- Einführung in die REGENA-Therapie
- REGENA-Strategie
- Arbeitsmaterial: Kompendium und Bücher
- Ernährungshinweise nach Stahlkopf
- Methodik von der Anamnese zur richtigen Verordnung
- Diagnoseverfahren
- Anwendung & Dosierung

Selbststudium: E-Learning

## Teil 2

### Schwerpunktthema

Inhalt: 2 Module

- Fragerunde zur Einführung in die REGENA-Therapie
- Vertiefung des Praxisthemas
- Zusammenhang in der Anwendung der REGENA-Therapie
- Fallbeispiele aus der Praxis

2 Live Online Kurse (à 2 Stunden)

Datum	Schwerpunktthema	Referent/Referentin
<a href="#">22./29.09.2026</a>	Die Leber - Vielseitiges Organ und ihre zentrale Rolle im Stoffwechsel	HP Sinje Hoffmann
<a href="#">26.11./03.12.2026</a>	Darm als Taktgeber der Gesundheit	HP Doris Schmidt

Zielgruppe: Heilpraktiker/Heilpraktikerinnen, Ärzte/Ärztinnen, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder wiedereinsteigen wollen.

Teil 1 + Teil 2 : 120 € / CHF

Teil 2 : 80 € / CHF

Zielgruppe: Erfahrene REGENA-Therapeuten



## Blended-Learning: Basis-Seminare mit Schwerpunktthema

Unser Kursformat greift auf eine bewährte Schulungsmethodik zurück und verbindet Module zum Selbststudium (Einführung in die REGENA-Therapie – Teil 1) mit zwei live Online-Kursen (zu einem bestimmten Schwerpunktthema – Teil 2).

Der Einstieg in die REGENA-Therapie erfolgt durch 7 online Module (ca. 2 Stunden), die im Eigenstudium vor dem Schwerpunktthema erarbeitet werden.

Dieses Format richtet sich vor allem an Therapeutinnen/Therapeuten, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder auch ihr REGENA-Grundlagen-Wissen auffrischen wollen. Für Einsteiger ist Teil 1 zwingend notwendig, um am Schwerpunktthema teilnehmen zu können.

Das Schwerpunktthema wird in 2 live Online-Kursen (je 2 Stunden) abgehalten und ist für Einsteiger, die Teil 1 absolviert haben sowie erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten konzipiert.



## Web-Seminare

**Kursgebühr:** 45 €/CHF pro Web-Seminar

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie erhalten Sie auf alle Fortbildungen 20% Rabatt.

### Online

**Dauer:** jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr



Mit unserer Web-Seminar-Reihe möchten wir Ihnen kleine „Wissens-Häppchen“ zu einem ausgewählten Thema anbieten, um Sie in der Anwendung der REGENA-Therapie bestmöglich und kontinuierlich zu unterstützen.

**Zielgruppe:** Heilpraktiker:Innen, Ärzte/Ärztinnen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

In zwei Stunden kompakt und praxisnah:

- Kurzvortrag zum Thema
- Vertiefung der REGENA-Therapie
- Besprechung Ihrer Praxisfälle
- Allgemeine Fragen

Das Kursskript und die Aufzeichnung werden Ihnen nach dem Web-Seminar zugeschickt.

Datum	Themen	Referent/Referentin
<a href="#">17.09.2026</a>	Migräne ist keine Erkrankung - Es gibt viele Auslöser, aber nur eine Ursache	HP Lothar Ursinus
<a href="#">13.10.2026</a>	Entzündliche Darmerkrankungen - Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa	HP Heike Gerull
<a href="#">27.10.2026</a>	Druck im System? Ganzheitliche Wege für Herz, Kreislauf und innere Balance	HP Heike Gerull
<a href="#">10.11.2026</a>	Gesundheit geschlechtersensibel denken – Einführung in die Gendermedizin mit REGENA-Therapie	HP Heike Gerull
<a href="#">08.12.2026</a>	Chronische Schmerzzustände	HP Jürgen Malchers

## Wissens-Impulse

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie sind die Wissens-Impulse in der Jahresgebühr von 95 €/CHF inkludiert.

### Online

**Dauer:** 30 Minuten, jeden ersten Mittwoch im Monat (17.30-18.00 Uhr)



#### Inhalt:

- Thematische Kurzeinführung aus ganzheitlicher Sicht der REGENA-Therapie
- Besprechung von max. 8 REGENA Wirkstoffakkorden
- Darstellung von 1-2 Fallbeispielen aus dem Erfahrungsschatz zur Vertiefung

Möchten Sie Mitglied werden? Bitte kontaktieren Sie uns zur Registrierung unter: [info@regena-akademie.ch](mailto:info@regena-akademie.ch)

**Zielgruppe:** Heilpraktiker:Innen, Ärzte:innen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

Datum	Themen	Referent/Referentin
<b>01.07.2026</b>	Neuroborreliose – Infektion mit neurologischer Maske	HP Susanne Gärtner
<b>02.09.2026</b>	Torticollis & chronische Muskelkrämpfe – zwischen Neuro & Ortho	HP Sinje Hoffmann
<b>07.10.2026</b>	Stress, Neuro & Schmerz – Trio-Thema	HP Heike Gerull
<b>04.11.2026</b>	Hämochromatose – der „Bronzediabetiker“	HP Kathrin Böhning
<b>02.12.2026</b>	Wundmanagement – Lebensqualität erhalten	HP Jasmin Rühl

## Praxis-Seminare

### Online 3er-Reihe

**Dauer:** jeweils von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

**Kursgebühr:** 135 €/CHF (inkl. MwSt.)

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie erhalten Sie auf alle Fortbildungen 20% Rabatt.

**Zielgruppe:** Heilpraktiker:Innen, Ärzte/Ärztinnen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

Datum	Themen	Referent/Referentin
<b>3er Reihe:</b> <a href="#">(nur komplett buchbar)</a> Teil 1: <b>01.10.2026</b> Teil 2: <b>08.10.2026</b> Teil 3: <b>15.10.2026</b>	Psyche unter Druck - Macht das moderne Leben krank?	HP Jasmin Rühl



## REGENA-Akademie

[www.regena-akademie.ch](http://www.regena-akademie.ch)

Schweiz: 071 414 17 00

Deutschland: 07531 89269 30

[info@regena-akademie.ch](mailto:info@regena-akademie.ch)

REGENA-Akademie  
Poststrasse 32-36  
CH - 8274 Tägerwilen

