

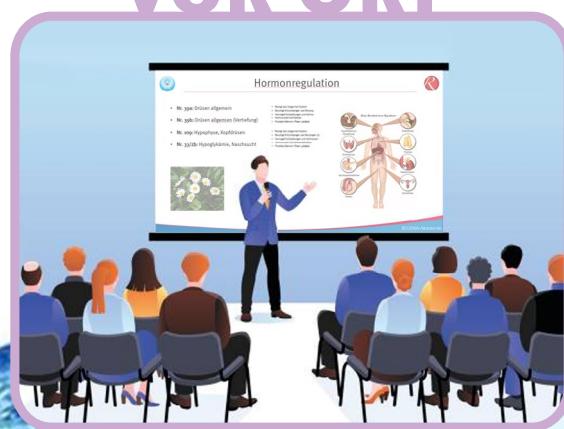


Fortbildungsprogramm

1. Halbjahr

2026

VOR ORT



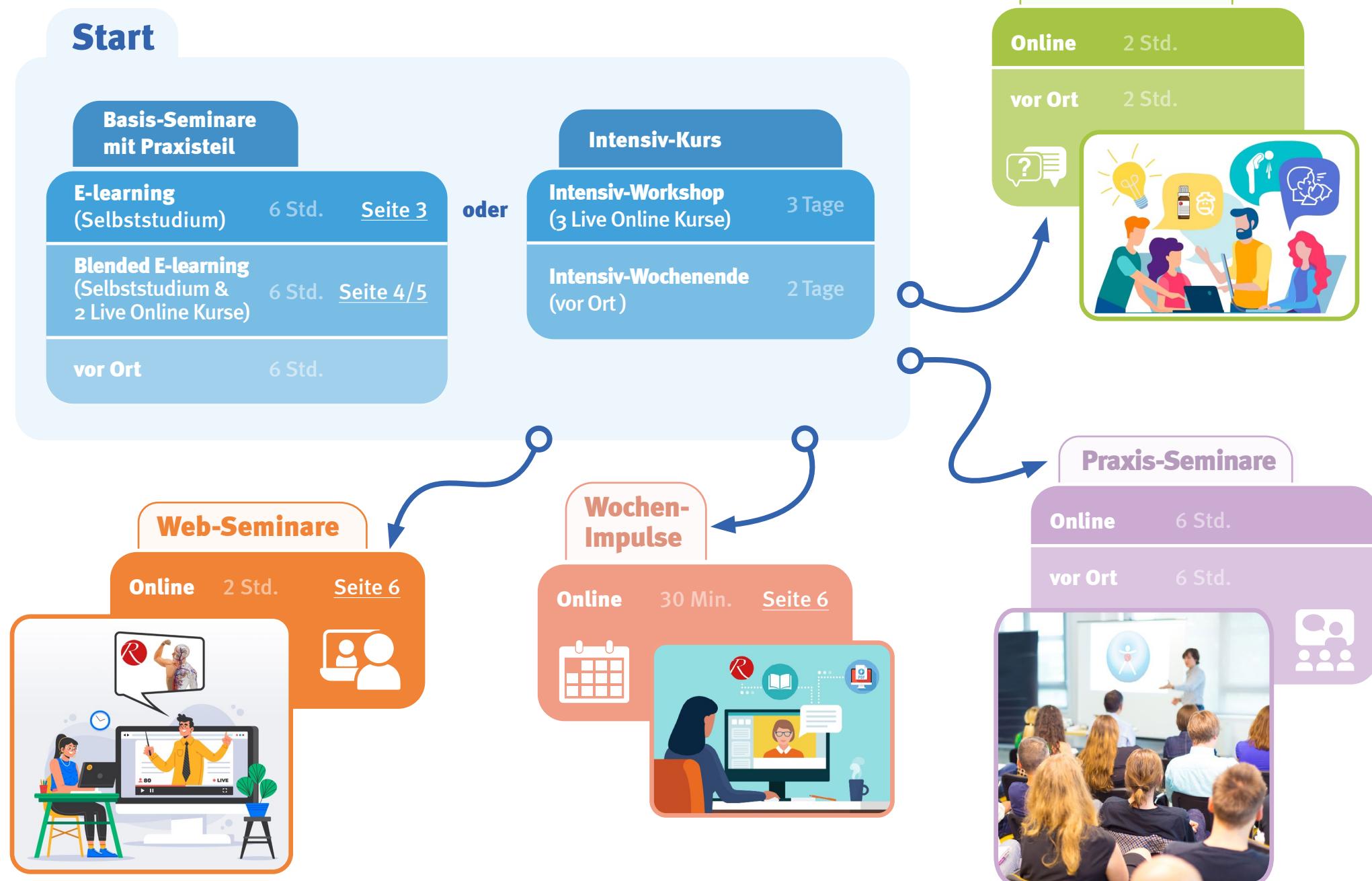
ONLINE



SUPPORT



REGENA-Therapie



E-Learning: Basis-Seminare mit Praxisteil

E-Learning: www.regena-elearning.com



Entdecken Sie das **komplette** REGENA Basis-Seminar



Sie bestimmen **wann** Sie **wie lange** daran arbeiten



Fallbeispiele von **Heilpraktikern** und **Ärzten**



Dokumente zum Herunterladen



Seminare

E-Learning

Einführung in die REGENA-Therapie

Inhalt: 18 Module

- Einführung in die REGENA-Therapie
- REGENA-Strategie
- Arbeitsmaterial: Kompendium und Bücher
- Ernährungshinweise nach Stahlkopf
- Methodik von der Anamnese zur richtigen Verordnung
- Diagnoseverfahren
- Anwendung & Dosierung

Praxisteil

- Die Nieren (Theorie & Fallbeispiele)
- Der Darm (Theorie & Fallbeispiele)
- Die Leber (Theorie & Fallbeispiele)
- Blut/Lymphe (Theorie & Fallbeispiele)
- Haut-Fluid-W & G
- Bonusmodul Arthrose
- Abschluss



Kursgebühr: 95 €/CHF

Zielgruppe: Heilpraktiker/Heilpraktikerinnen, Ärzte/Ärztinnen, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder wiedereinsteigen wollen.

Neues Format! Blended-Learning: Basis-Seminare mit Schwerpunktthema

Teil 1

Einführung in die REGENA-Therapie

Inhalt: 7 Module

- Einführung in die REGENA-Therapie
- REGENA-Strategie
- Arbeitsmaterial: Kompendium und Bücher
- Ernährungshinweise nach Stahlkopf
- Methodik von der Anamnese zur richtigen Verordnung
- Diagnoseverfahren
- Anwendung & Dosierung

Selbststudium: E-Learning

Zielgruppe: Heilpraktiker/Heilpraktikerinnen, Ärzte/Ärztinnen, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder wiedereinsteigen wollen.

Teil 1 + Teil 2 : 120 €/CHF

Teil 2 : 80 €/CHF

Teil 2

Schwerpunktthema

Inhalt: 2 Module

- Fragerunde zur Einführung in die REGENA-Therapie
- Vertiefung des Praxisthemas
- Zusammenhang in der Anwendung der REGENA-Therapie
- Fallbeispiele aus der Praxis

2 Live Online Kurse (à 2 Stunden)

Datum	Schwerpunktthema	Referent/Referentin
10./17.02.2026	Blut und Lymphsystem – Lebensströme verstehen und stärken	HP Sinje Hoffmann
21./28.04.2026	Nierenenergie – Schlüssel zur ganzheitlichen Gesundheit	HP Jasmin Rühl

Zielgruppe: Erfahrene REGENA-Therapeuten



Neues Format! Blendend-Learning: Basis-Seminare mit Schwerpunktthema

Unser Kursformat greift auf eine bewährte Schulungsmethodik zurück und verbindet Module zum Selbststudium (Einführung in die REGENA-Therapie – Teil 1) mit zwei live Online-Kursen (zu einem bestimmten Schwerpunktthema – Teil 2).

Der Einstieg in die REGENA-Therapie erfolgt durch 7 online Module (ca. 2 Stunden), die im Eigenstudium vor dem Schwerpunktthema erarbeitet werden.

Dieses Format richtet sich vor allem an Therapeutinnen/Therapeuten, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder auch ihr REGENA-Grundlagen-Wissen auffrischen wollen. Für Einsteiger ist Teil 1 zwingend notwendig, um am Schwerpunktthema teilnehmen zu können.

Das Schwerpunktthema wird in 2 live Online-Kursen (je 2 Stunden) abgehalten und ist für Einsteiger, die Teil 1 absolviert haben sowie erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten konzipiert.



Web-Seminare

Kursgebühr: 45 €/CHF pro Web-Seminar

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie erhalten Sie auf alle Fortbildungen 20% Rabatt.

Online

Dauer: jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr



Mit unserer Web-Seminar-Reihe möchten wir Ihnen kleine „Wissens-Häppchen“ zu einem ausgewählten Thema anbieten, um Sie in der Anwendung der REGENA-Therapie bestmöglich und kontinuierlich zu unterstützen.

In zwei Stunden kompakt und praxisnah:

- Kurzvortrag zum Thema
- Vertiefung der REGENA-Therapie
- Besprechung Ihrer Praxisfälle
- Allgemeine Fragen

Datum	Themen	Referent/Referentin
29.01.2026	Druck im System? Ganzheitliche Wege für Herz, Kreislauf und innere Balance	HP Heike Gerull
24.02.2026	Nachts klärt das Gehirn: Das glymphatische System und der Rhythmus des Schlafes	HP Dubravka Takis
03.03.2026	Zwei Schleimhäute, ein System – der verborgene Zusammenhang zwischen Darm und trockenem Auge	HP Marianne Wiendl
17.03.2026	Bewegung ins System bringen – Rückenschmerzen und Gelenke ganzheitlich begleiten	HP Jürgen Malchers
14.04.2026	Starkes Haar beginnt im Inneren – ganzheitliche Therapieansätze	HP Doris Schmidt
07.05.2026	Wechseljahre in ihrer Vielfalt – Fokus auf verborgene Herausforderungen	HP Dubravka Takis
09.06.2026	Chronic Fatigue Syndrom – Naturheilkundliche und REGENA-basierte Wege zur Regeneration	Prof. Dr. med. Peter W. Gündling
23.06.2026	Das fehlgeleitete Immunsystem – Ursachen verstehen, Lösungen entwickeln	HP Kathrin Böhning
09.07.2026	Die Psyche: Von A wie Angst bis D wie Depression	HP Susanne Gärtner

Wochen-Impulse

Kursgebühr: 110 €/CHF für 1 Quartal (10 Module) oder 380 € für alle 4 Quartale (40 Module)

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie sind die 40 Kurse in der Jahresgebühr von 95 €/CHF inkludiert.

Online

Dauer: 30 Minuten, jede Woche thematisch unterschiedlich (17.30-18.00 Uhr)



Inhalt:

- 40 unterschiedliche Themen
- Thematische Kurzeinführung aus ganzheitlicher Sicht der REGENA-Therapie
- Besprechung von max. 8 REGENA Wirkstoffakkorden
- Darstellung von 1-2 Fallbeispielen aus dem Erfahrungsschatz zur Vertiefung

Möchten Sie Mitglied werden? Bitte kontaktieren Sie uns zur Registrierung unter: info@regena-akademie.ch

Zielgruppe: Heilpraktiker:Innen, Ärzte:innen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

Datum	Themen
10 Module: 14.01.2026 bis 25.03.2026	<ul style="list-style-type: none">• Neurodermitis – Hautfenster zur Immunregulation• Allergien & chronische Sinusitis – wenn nichts hilft• Reizdarm vs. chronische Obstipation – Lebensstilansätze• Hashimoto-Thyreoiditis – Psyche & Stoffwechsel• Schlafapnoe & Tagesmüdigkeit – unterschätztes Risiko• Bluthochdruck & Stress – was die Praxis oft übersieht• Diabetes mit Polyneuropathie – Lebensqualität sichern• Dysmenorrhoe & hormonelle Dysbalance – individueller Zyklusschmerz• TIERE: Augen• Allergien & HNO – Trio-Thema
10 Module: 01.04.2026 bis 24.06.2026	<ul style="list-style-type: none">• Alopecia areata – Autoimmuner Haarausfall• Periorale Dermatitis – zwischen Rosazea und Ekzem• Erysipelas – wenn Hautinfekte gefährlich werden• Chronische Blasenentzündungen – Mikrobiom & Immunfaktoren• Postoperative Schmerzen – neuropathisch oder entzündlich?• Arthrose im Alltag – konservative und komplementäre Strategien• Tinnitus & Kopfschmerzen – psychosomatische Aspekte• Lymphödem nach Tumortherapie – unterschätztes Problem• TIERE: Haut• Entzündung & Entgiftung – Trio-Thema

Praxis-Seminare

Online 3er-Reihe

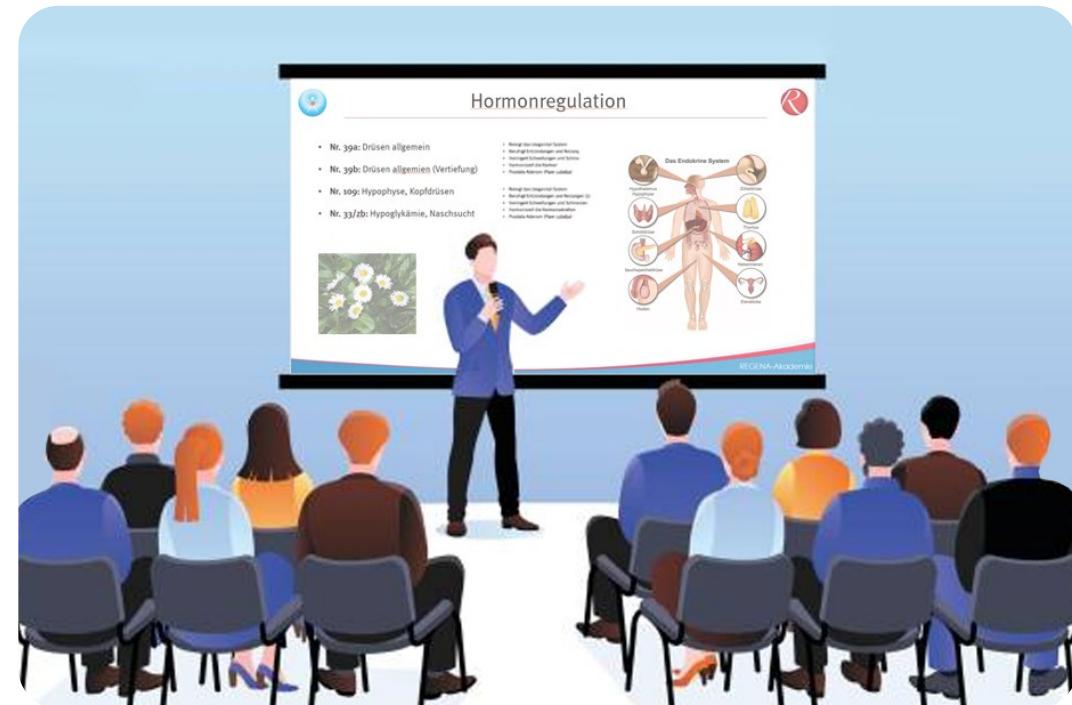
Dauer: jeweils von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Kursgebühr: 135 €/CHF (inkl. MwSt.)

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie erhalten Sie auf alle Fortbildungen 20% Rabatt.

Zielgruppe: Heilpraktiker:Innen, Ärzte/Ärztinnen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

Datum	Themen	Referent/Referentin
3er Reihe: (nur komplett buchbar)		
Teil 1: 05.05.2026	Post Covid Syndrom - Auswirkungen auf Körper und Psyche	HP Susanne Gärtner
Teil 2: 12.05.2026		
Teil 3: 19.05.2026		



REGENA-Akademie

www.regena-akademie.ch

Schweiz: 071 414 17 00

Deutschland: 07531 89269 30

info@regena-akademie.ch

REGENA-Akademie
Poststrasse 32-36
CH - 8274 Tägerwilen

