



# Fortbildungsprogramm

1. Halbjahr

# 2026

## VOR ORT



## ONLINE



## SUPPORT



# REGENA-Therapie

## Start

### Basis-Seminare mit Praxisteil

**E-learning**  
(Selbststudium) 6 Std. [Seite 3](#)

**Blended E-learning**  
(Selbststudium &  
2 Live Online Kurse) 6 Std. [Seite 4/5](#)

**vor Ort** 6 Std.

oder

### Intensiv-Kurs

**Intensiv-Workshop**  
(3 Live Online Kurse) 3 Tage

**Intensiv-Wochenende**  
(vor Ort) 2 Tage

## Arbeitskreise

**Online** 2 Std.

**vor Ort** 2 Std.



## Praxis-Seminare

**Online** 6 Std.

**vor Ort** 6 Std.



## Web-Seminare

**Online** 2 Std. [Seite 6](#)



## Wochen-Impulse

**Online** 30 Min. [Seite 6](#)



# E-Learning: Basis-Seminare mit Praxisteil

E-Learning: [www.regena-elearning.com](http://www.regena-elearning.com) 



Entdecken Sie das **komplette** REGENA Basis-Seminar



Sie bestimmen **wann** Sie **wie lange** daran arbeiten



Fallbeispiele von **Heilpraktikern** und **Ärzten**



**Dokumente** zum Herunterladen

## Seminare



## E-Learning



REGENA-AKADEMIE  
Schulung und Therapie



## Einführung in die REGENA-Therapie

### Inhalt: 18 Module

- Einführung in die REGENA-Therapie
- REGENA-Strategie
- Arbeitsmaterial: Kompendium und Bücher
- Ernährungshinweise nach Stahlkopf
- Methodik von der Anamnese zur richtigen Verordnung
- Diagnoseverfahren
- Anwendung & Dosierung

### Praxisteil

- Die Nieren (Theorie & Fallbeispiele)
- Der Darm (Theorie & Fallbeispiele)
- Die Leber (Theorie & Fallbeispiele)
- Blut/Lympe (Theorie & Fallbeispiele)
- Haut-Fluid-W & G
- Bonusmodul Arthrose
- Abschluss



Kursgebühr: 95 €/CHF

**Zielgruppe:** Heilpraktiker/Heilpraktikerinnen, Ärzte/Ärztinnen, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder wiedereinsteigen wollen.

# Neues Format! Blended-Learning: Basis-Seminare mit Schwerpunktthema

## Teil 1

### Einführung in die REGENA-Therapie

#### Inhalt: 7 Module

- Einführung in die REGENA-Therapie
- REGENA-Strategie
- Arbeitsmaterial: Kompendium und Bücher
- Ernährungshinweise nach Stahlkopf
- Methodik von der Anamnese zur richtigen Verordnung
- Diagnoseverfahren
- Anwendung & Dosierung

**Selbststudium: E-Learning**

## Teil 2

### Schwerpunktthema

#### Inhalt: 2 Module

- Fragerunde zur Einführung in die REGENA-Therapie
- Vertiefung des Praxisthemas
- Zusammenhang in der Anwendung der REGENA-Therapie
- Fallbeispiele aus der Praxis

#### 2 Live Online Kurse (à 2 Stunden)

Datum	Schwerpunktthema	Referent/Referentin
<a href="#">10./17.02.2026</a>	Blut und Lymphsystem – Lebensströme verstehen und stärken	HP Sinje Hoffmann
<a href="#">21./28.04.2026</a>	Nierenenergie – Schlüssel zur ganzheitlichen Gesundheit	HP Jasmin Rühl

**Zielgruppe:** Heilpraktiker/Heilpraktikerinnen, Ärzte/Ärztinnen, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder wiedereinsteigen wollen.

**Teil 1 + Teil 2 : 120 € / CHF**

**Teil 2 : 80 € / CHF**

**Zielgruppe:** Erfahrene REGENA-Therapeuten





## Neues Format! Blendend-Learning: Basis-Seminare mit Schwerpunktthema

Unser Kursformat greift auf eine bewährte Schulungsmethodik zurück und verbindet Module zum Selbststudium (Einführung in die REGENA-Therapie – Teil 1) mit zwei live Online-Kursen (zu einem bestimmten Schwerpunktthema – Teil 2).

Der Einstieg in die REGENA-Therapie erfolgt durch 7 online Module (ca. 2 Stunden), die im Eigenstudium vor dem Schwerpunktthema erarbeitet werden.

Dieses Format richtet sich vor allem an Therapeutinnen/Therapeuten, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder auch ihr REGENA-Grundlagen-Wissen auffrischen wollen. Für Einsteiger ist Teil 1 zwingend notwendig, um am Schwerpunktthema teilnehmen zu können.

Das Schwerpunktthema wird in 2 live Online-Kursen (je 2 Stunden) abgehalten und ist für Einsteiger, die Teil 1 absolviert haben sowie erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten konzipiert.



## Web-Seminare

**Kursgebühr:** 45 €/CHF pro Web-Seminar

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie erhalten Sie auf alle Fortbildungen 20% Rabatt.

### Online

**Dauer:** jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr



Mit unserer Web-Seminar-Reihe möchten wir Ihnen kleine „Wissens-Häppchen“ zu einem ausgewählten Thema anbieten, um Sie in der Anwendung der REGENA-Therapie bestmöglich und kontinuierlich zu unterstützen.

In zwei Stunden kompakt und praxisnah:

- Kurzvortrag zum Thema
- Vertiefung der REGENA-Therapie
- Besprechung Ihrer Praxisfälle
- Allgemeine Fragen

**Zielgruppe:** Heilpraktiker:Innen, Ärzte/Ärztinnen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

Das Kursskript und die Aufzeichnung werden Ihnen nach dem Web-Seminar zugeschickt.

Datum	Themen	Referent/Referentin
<a href="#">29.01.2026</a>	Druck im System? Ganzheitliche Wege für Herz, Kreislauf und innere Balance	HP Heike Gerull
<a href="#">24.02.2026</a>	Nachts klärt das Gehirn: Das glymphatische System und der Rhythmus des Schlafes	HP Dubravka Takis
<a href="#">03.03.2026</a>	Zwei Schleimhäute, ein System – der verborgene Zusammenhang zwischen Darm und trockenem Auge	HP Marianne Wiendl
<a href="#">17.03.2026</a>	Bewegung ins System bringen – Rückenschmerzen und Gelenke ganzheitlich begleiten	HP Jürgen Malchers
<a href="#">14.04.2026</a>	Starkes Haar beginnt im Inneren – ganzheitliche Therapieansätze	HP Doris Schmidt
<a href="#">07.05.2026</a>	Wechseljahre in ihrer Vielfalt – Fokus auf verborgene Herausforderungen	HP Dubravka Takis
<a href="#">09.06.2026</a>	Chronic Fatigue Syndrom – Naturheilkundliche und REGENA-basierte Wege zur Regeneration	Prof. Dr. med. Peter W. Gündling
<a href="#">23.06.2026</a>	Das fehlgeleitete Immunsystem – Ursachen verstehen, Lösungen entwickeln	HP Kathrin Böhning
<a href="#">09.07.2026</a>	Die Psyche: Von A wie Angst bis D wie Depression	HP Susanne Gärtner

## Wochen-Impulse

**Kursgebühr:** 110 €/CHF für 1 Quartal (10 Module) oder 380 € für alle 4 Quartale (40 Module)

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie sind die 40 Kurse in der Jahresgebühr von 95 €/CHF inkludiert.

### Online

**Dauer:** 30 Minuten, jede Woche thematisch unterschiedlich (17.30-18.00 Uhr)



#### Inhalt:

- 40 unterschiedliche Themen
- Thematische Kurzeinführung aus ganzheitlicher Sicht der REGENA-Therapie
- Besprechung von max. 8 REGENA Wirkstoffakkorden
- Darstellung von 1-2 Fallbeispielen aus dem Erfahrungsschatz zur Vertiefung

Möchten Sie Mitglied werden? Bitte kontaktieren Sie uns zur Registrierung unter: [info@regena-akademie.ch](mailto:info@regena-akademie.ch)

**Zielgruppe:** Heilpraktiker:Innen, Ärzte:innen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

Datum	Themen
<b>10 Module:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neurodermitis – Hautfenster zur Immunregulation</li> <li>• Allergien &amp; chronische Sinusitis – wenn nichts hilft</li> </ul>
<b>14.01.2026 bis 25.03.2026</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reizdarm vs. chronische Obstipation – Lebensstilsansätze</li> <li>• Hashimoto-Thyreoiditis – Psyche &amp; Stoffwechsel</li> <li>• Schlafapnoe &amp; Tagesmüdigkeit – unterschätztes Risiko</li> <li>• Bluthochdruck &amp; Stress – was die Praxis oft übersieht</li> <li>• Diabetes mit Polyneuropathie – Lebensqualität sichern</li> <li>• Dysmenorrhoe &amp; hormonelle Dysbalance – individueller Zyklusschmerz</li> <li>• TIERE: Augen</li> <li>• Allergien &amp; HNO – Trio-Thema</li> </ul>
<b>10 Module:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alopecia areata – Autoimmuner Haarausfall</li> <li>• Periorale Dermatitis – zwischen Rosazea und Ekzem</li> </ul>
<b>01.04.2026 bis 24.06.2026</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erysipel – wenn Hautinfekte gefährlich werden</li> <li>• Chronische Blasenentzündungen – Mikrobiom &amp; Immunfaktoren</li> <li>• Postoperative Schmerzen – neuropathisch oder entzündlich?</li> <li>• Arthrose im Alltag – konservative und komplementäre Strategien</li> <li>• Tinnitus &amp; Kopfschmerzen – psychosomatische Aspekte</li> <li>• Lymphödem nach Tumorthherapie – unterschätztes Problem</li> <li>• TIERE: Haut</li> <li>• Entzündung &amp; Entgiftung– Trio-Thema</li> </ul>

## Praxis-Seminare

### Online 3er-Reihe

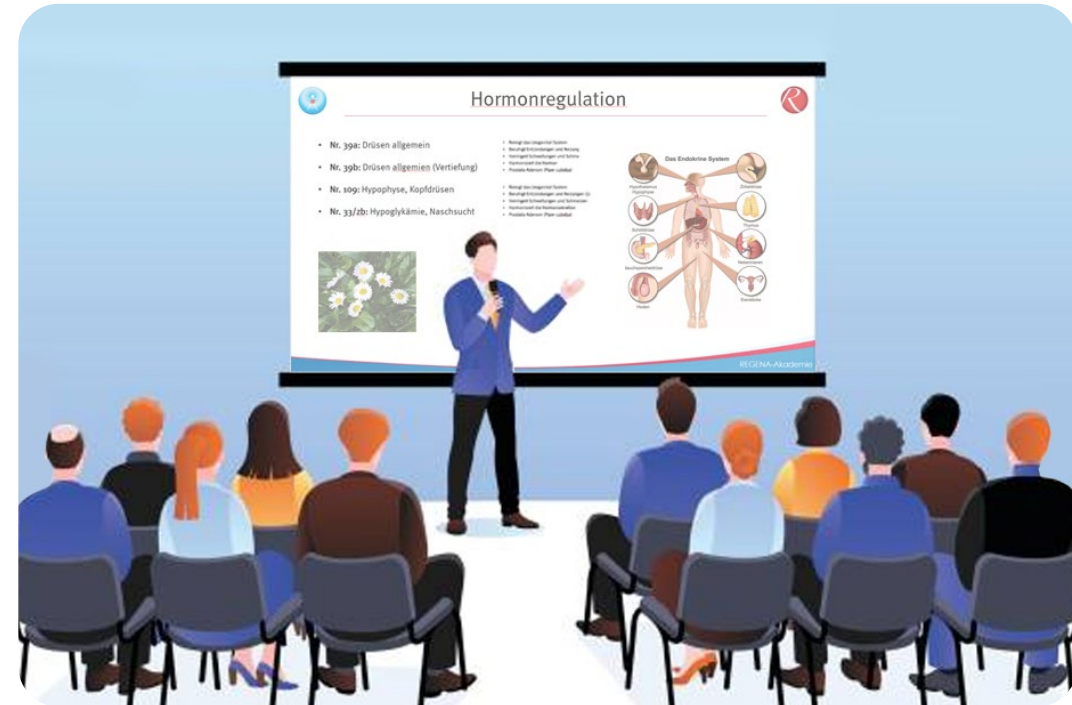
**Dauer:** jeweils von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

**Kursgebühr:** 135 €/CHF (inkl. MwSt.)

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie erhalten Sie auf alle Fortbildungen 20% Rabatt.

**Zielgruppe:** Heilpraktiker:Innen, Ärzte/Ärztinnen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

Datum	Themen	Referent/Referentin
<b>3er Reihe: (nur komplett buchbar)</b>		
Teil 1: 05.05.2026	Post Covid Syndrom - Auswirkungen auf Körper und Psyche	HP Susanne Gärtner
Teil 2: 12.05.2026		
Teil 3: 19.05.2026		



## REGENA-Akademie

[www.regena-akademie.ch](http://www.regena-akademie.ch)

Schweiz: 071 414 17 00

Deutschland: 07531 89269 30

[info@regena-akademie.ch](mailto:info@regena-akademie.ch)

REGENA-Akademie  
Poststrasse 32-36  
CH - 8274 Tägerwilen

