



Fortbildungsprogramm

2. Halbjahr

2025

VOR ORT



ONLINE



SUPPORT



REGENA-Therapie

Start

Basis-Seminare mit Schwerpunktthema

E-learning
(Selbststudium) 6 Std. [Seite 3](#)

Blended-Learning
(Selbststudium &
2 Live Online Kurse) 6 Std. [Seite 4/5](#)

vor Ort 6 Std.

Vertiefung

Praxis-Seminare

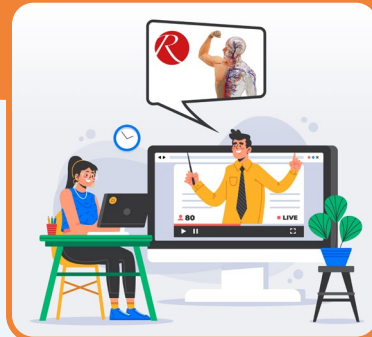
Online 6 Std. [Seite 6](#)

vor Ort 6 Std.



Web-Seminare

Online 2 Std. [Seite 6](#)



Wochen-Impulse

Online 30 Min. [Seite 7](#)



Arbeitskreise

Online 2 Std.

vor Ort 2 Std.



E-Learning: Basis-Seminare mit Schwerpunktthema

E-Learning: www.regena-elearning.com 



Entdecken Sie das **komplette** REGENA Basis-Seminar



Sie bestimmen **wann** Sie **wie lange** daran arbeiten



Fallbeispiele von **Heilpraktikern** und **Ärzten**



Dokumente zum Herunterladen

Seminare



E-Learning



REGENA-AKADEMIE
Schulung und Therapie



Einführung in die REGENA-Therapie

Inhalt: 18 Module

- Einführung in die REGENA-Therapie
- REGENA-Strategie
- Arbeitsmaterial: Kompendium und Bücher
- Ernährungshinweise nach Stahlkopf
- Methodik von der Anamnese zur richtigen Verordnung
- Diagnoseverfahren
- Anwendung & Dosierung

Praxisteil

- Die Nieren (Theorie & Fallbeispiele)
- Der Darm (Theorie & Fallbeispiele)
- Die Leber (Theorie & Fallbeispiele)
- Blut/Lympe (Theorie & Fallbeispiele)
- Haut-Fluid-W & G
- Bonusmodul Arthrose
- Abschluss



Kursgebühr: 95 €/CHF (inkl. MwSt.)

Zielgruppe: Heilpraktiker/Heilpraktikerinnen, Ärzte/Ärztinnen, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder wiedereinsteigen wollen.

Neues Format! Blended-Learning: Basis-Seminare mit Schwerpunktthema

Teil 1

Einführung in die REGENA-Therapie

Inhalt: 7 Module

- Einführung in die REGENA-Therapie
- REGENA-Strategie
- Arbeitsmaterial: Kompendium und Bücher
- Ernährungshinweise nach Stahlkopf
- Methodik von der Anamnese zur richtigen Verordnung
- Diagnoseverfahren
- Anwendung & Dosierung

Selbststudium: E-Learning

Teil 2

Schwerpunktthema

Inhalt: 2 Module

- Fragerunde zur Einführung in die REGENA-Therapie
- Vertiefung des Schwerpunktthemas
- Zusammenhang in der Anwendung der REGENA-Therapie
- Fallbeispiele aus der Praxis

2 Live Online Kurse (à 2 Stunden)

Datum	Schwerpunktthema	Referent/Referentin
18./25.09.2025	Blut und Lymphsystem - Lebensströme verstehen und stärken	HP Sinje Hoffmann
25.11/02.12.2025	HNO im Fokus der Regulation	HP Jürgen Malchers

Zielgruppe: Heilpraktiker/Heilpraktikerinnen, Ärzte/Ärztinnen, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder wiedereinsteigen wollen.

Teil 1 + **Teil 2** : **120 €/CHF** (inkl. MwSt.)

Teil 2 : **80 €/CHF** (inkl. MwSt.)

Zielgruppe: Erfahrene REGENA-Therapeuten



Neues Format! Blendend-Learning: Basis-Seminare mit Schwerpunktthema

Unser neues Kursformat greift auf eine bewährte Schulungsmethodik zurück und verbindet Module zum Selbststudium (Einführung in die REGENA-Therapie – Teil 1) mit zwei Live Online Kursen (zu einem bestimmten Schwerpunktthema – Teil 2).

Der Einstieg in die REGENA-Therapie erfolgt durch 7 online Module (ca. 2 Stunden), die im Eigenstudium vor dem 2. Teil erarbeitet werden.

Dieses Format richtet sich vor allem an Therapeutinnen/Therapeuten, die in die REGENA-Therapie einsteigen oder auch ihr REGENA-Grundlagen-Wissen auffrischen wollen. Für Einsteiger ist Teil 1 zwingend notwendig, um am Schwerpunktthema teilnehmen zu können.

Das Schwerpunktthema wird in 2 live Online Kursen (je 2 Stunden) abgehalten und ist für Einsteiger, die Teil 1 absolviert haben sowie erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten konzipiert.



Praxis-Seminare

Online (3er-Reihe)



Dauer: jeweils von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr (Teil 1-3)

Kursgebühr: 135 €/CHF (inkl. MwSt.)

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie erhalten Sie auf alle Fortbildungen 20% Rabatt.

Zielgruppe: Heilpraktiker:Innen, Ärzte/Ärztinnen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

Datum	Themen	Referent/Referentin
09./23.10.2025	Psychische Erkrankungen bei Kinder und Jugendlichen Inhalt: - Was brauchen Kinder für eine gesunde seelische und körperliche Entwicklung? Welche Auswirkungen hat der Soziale Wandel auf die (psychische) Gesundheit? - Grundgedanken und Anwendungsmöglichkeiten der REGENA-Therapie bei Kindern und Jugendlichen - Ursachen, Entwicklung und Verlauf von psychischen Störungen im Kindes- und Jugendalter - Besprechung praxisnaher Fallbeispiele und bewährte Therapiemöglichkeiten. Im dritten Kursteil können vorab eigene Fallbeispiele eingereicht werden, um diese in der Gruppe zu besprechen.	HP Jasmin Rühl
28.10/11.11.2025	Multimodale Therapieansätze bei neurologischen Erkrankungen: REGENA-Therapie und integrative Behandlungsstrategien Inhalt: - Überblick über die behandelten neurologischen Krankheitsbilder mit Schwerpunkt auf: Multiple Sklerose, Demenz, Long-Covid - Einführung in die multimodalen Therapieansätze bei neurologischen Erkrankungen - Diskussion und Reflexion: Wie kann die REGENA-Therapie in die multimodale Behandlung integriert werden? - Praktische Übungen und Hinweise: Atemtherapie, Entspannung, Besondere Berücksichtigung der Rolle der Ernährung und Psychohygiene im Heilungsprozess - Seelische & psychosomatische Ermittlung der Krankheitsbilder - Fallbeispiel: Anwendung der REGENA-Therapie auf konkrete Patientenfälle	HP Susanne Gärtner

Web-Seminare

Online



Dauer: jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr

Kursgebühr: 45 €/CHF (inkl. MwSt.)

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie erhalten Sie auf alle Fortbildungen 20% Rabatt.

Mit unserer Web-Seminar-Reihe möchten wir Ihnen kleine „Wissens-Häppchen“ zu einem ausgewählten Thema anbieten, um Sie in der Anwendung der REGENA-Therapie bestmöglich und kontinuierlich zu unterstützen.

Zielgruppe: Heilpraktiker:Innen, Ärzte/Ärztinnen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

In zwei Stunden kompakt und praxisnah:

- Kurzvortrag zum Thema
- Vertiefung der REGENA-Therapie
- Besprechung Ihrer Praxisfälle
- Allgemeine Fragen

Das Kursskript und die Aufzeichnung werden Ihnen nach dem Web-Seminar zugeschickt.

Datum	Themen	Referent/Referentin
24.06.2025	Das Lymphsystem als Fundament der Longevity	HP Dubravka Takis
17.07.2025	Erkrankungen an Parasiten und Pilzen verstehen und behandeln	HP Heike Gerull
16.09.2025	Augenerkrankungen - Schwerpunkt Glaukom und Makuladegeneration	HP Marianne Wiendl
30.09.2025	Ganzheitliche Unterstützung der Bauchspeicheldrüse: Endokrine und exokrine Balance mit der REGENA-Therapie	HP Doris Schmidt
14.10.2025	Gendermedizin verstehen - mit der REGENA-Therapie begleiten	HP Daniela Soltermann
13.11.2025	Endlich wieder frei atmen	HP Swen-Uwe Kotte
11.12.2025	Die REGENA-Therapie und Ernährung - Wirksame Ansätze bei Blasenbeschwerden	HP Sybille Binder

Wochen-Impulse

Online

Dauer: 30 Minuten, jede Woche thematisch unterschiedlich (17.30-18.00 Uhr)
Kursgebühr: 110 €/CHF (inkl. MwSt.)
für ein Quartal (10 Module) oder 380 €/CHF (inkl. MwSt.) für alle 4 Quartale (40 Module)

Als Einzelmitglied der REGENA-Akademie sind die 40 Kurse in der Jahresgebühr von 95 €/CHF (inkl. MwSt.) inkludiert.

Inhalt:

- 40 unterschiedliche Themen
- Thematische Kurzeinführung aus ganzheitlicher Sicht der REGENA-Therapie
- Besprechung von max. 8 REGENA Wirkstoffakkorden
- Darstellung von 1-2 Fallbeispielen aus dem Erfahrungsschatz zur Vertiefung

Möchten Sie Mitglied werden? Bitte kontaktieren Sie uns zur Registrierung unter: info@regena-akademie.ch

Zielgruppe: Heilpraktiker:Innen, Ärzte/Ärztinnen, Apotheker:Innen, die bereits (erste) Erfahrungen mit der REGENA-Therapie vorweisen können und das Basis-Seminar absolviert haben.

Datum	Themen
<u>10 Module:</u>	
<u>02.07.2025</u>	• Kardinalsymptome der Entzündung
<u>bis</u>	• Die Nase im Fokus: Knochenentzündungen
<u>08.10.2025</u>	• Wenn's juckt wie verrückt - Psychische Ursachen und Behandlung
	• Renitale Durchblutungsstörung
	• Durchblutungsstörungen durch Medikamente
	• Augendruck: Bluthochdruck und Hypotonie
	• Rehabilitation nach Unterleibskrebs
	• Psychosomatische Störungen und Unterleibsgesundheit
	• Sexuelle Funktionsstörungen bei Männern und Frauen
	• Selbstfürsorge/Abgrenzen für Therapeuten: Bei schwererkranken Patienten
<u>10 Module:</u>	
<u>15.10.2025</u>	• Entgiftung und Immunstärke
<u>bis</u>	• Milzfunktion und Immunantwort bei Infektionen
<u>17.12.2025</u>	• Lymphatische Erkrankungen bei Kindern
	• Milz: Mund und Lippen (Herpes)
	• Vitamin D - Dirigent des Immunsystems
	• Immunsystem bei Frauen mit Autoimmunerkrankungen
	• Harninfektionen bei Kindern
	• Strategien bei postoperativen Blasenproblemen
	• Behandlung bei Blasensteinen
	• GastreferentIn: Breathing - Atemtechniken

REGENA-Akademie

www.regena-akademie.ch

REGENA-Akademie

Poststrasse 32-36

CH - 8274 Tägerwil

Schweiz: +41 (0)71 414 17 00

Deutschland: +49 (0)7531 89269 30

info@regena-akademie.ch

